

Motivation dringend gesucht! Zeit- und Selbstmanagement für Studierende

Zielgruppe

SchülerInnen, MaturantInnen und Studierende aller Studienrichtungen, die mit ihrer Zeit effizienter umgehen lernen möchten.

Inhalte und Ziele

„Das kann ich morgen auch noch erledigen.“, „So wichtig ist das heute nicht, erst noch schnell“, „Wenn nicht immer diese Störungen wären!“, „Ich würde es ja gerne erledigen, aber ...“

Kennen Sie das auch? Zu Semesterbeginn hat man jede Menge Zeit ... und so viele Interessen und FreundInnen, um die es sich zu kümmern gilt. Doch schon nahen die Ferien, die ersten Prüfungstermine werden gesetzt und auch das Semesterende steht bald wieder vor der Tür. Und wie jedes Mal findet man keine Zeit zu lernen!

Dabei kann alles ganz einfach sein! In diesem Workshop klären wir, warum uns manche Tätigkeiten so viel reizvoller erscheinen und uns Ablenkungen überhaupt ablenken können, wenn wir doch genau wissen, dass es Wichtigeres zu tun gibt. Eine richtige, für Sie und Ihre Lebensumstände passende Zielsetzung und eine gute Zeitplanung werden ebenso behandelt, wie Arbeitsplatz-Gestaltung und Stressbewältigung.

Weitere Inhalte sind:

- Selbstmotivation für Prüfungen, Abschlussarbeiten und andere längere Projekte,
- Motive, Wünsche und Visionen,
- das „richtige“ Arbeitspensum,
- die berühmte „To do-Liste“,
- den inneren Schweinehund überlisten.

Methoden

Fachvorträge (teils multimedial), Einzel- und Gruppenarbeiten, Brainstorming, Mindmapping usw.

Termin

Samstag, **11. Mai 2013**: 14.00 bis 17.00 Uhr (Anmeldeschluss: 19. April 2013)

Ort

Afro-Asiatisches Institut Wien, Seminarraum, Türkenstraße 3, 1090 Wien.

Preis: € 65.-

Angebot: Bei gleichzeitiger Buchung von je einem Vormittags- (10.00 bis 13.00 Uhr) UND einem Nachmittagsseminar (14.00 bis 17.00 Uhr) am selben Tag: € 110.-

Seminarleitung

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Natascha Miljković (Inhaberin der Firma Zitier-Weise, Agentur für Plagiatprävention e. U., Anbieterin der Workshop-Reihe der „[(Zitat)]“-Ambulanz). Naturwissenschaftlerin, Wissenschaftsberaterin, präventive Plagiatprüferin.

Zusammen mit Mag.^a Petra Öllinger, Psychologin, Autorin, Schreib- und Textberaterin, Redakteurin im Team des Literaturblogs „Duftender Doppelpunkt“.

Informationen und Anmeldung

Natascha Miljkovic: Tel.: 43/(0) 660/16 100 79, office@plagiatpruefung.at, www.plagiatpruefung.at

Petra Öllinger: Tel.: 43/(0) 1/597 7554, info@petra-oellinger.at, www.petra-oellinger.at